



**Un tour du monde citoyen sur l'alimentation positive**

**Dossier de sponsoring**

# Food Respect Tour: pourquoi?

## 70% de la population mondiale vivra en ville en 2050

L'importation d'aliments n'est pas résilient car dépend actuellement des énergies fossiles. Paris et Bruxelles disposent de seulement 4 jours de réserves alimentaires.

Source: [OCDE](#)



## 35 pesticides se trouvent sur une pomme conventionnelle

Les pesticides sont toxiques pour les agriculteurs et la biodiversité, et sont à l'origine de problèmes de santé pour les consommateurs.

Source: [INRA](#)



## 1/3 de l'alimentation produite est jetée

Si le gaspillage alimentaire était un pays, il serait le 3<sup>ème</sup> plus grand émetteur de gaz à effet de serre après les Etats-Unis et la Chine.

Source: [FAO](#)



# 3 solutions positives

En accord avec les objectifs de développement durable de l'ONU



## Agriculture urbaine

Objectif 11.7: D'ici 2030, assurer l'accès à des **espaces verts et publics**

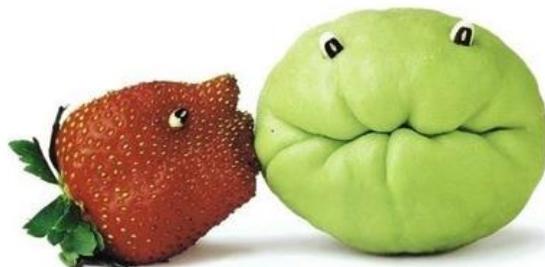


## Bio & permaculture

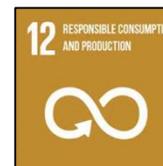
Objectif 2.4: D'ici 2030, assurer une **production alimentaire durable**, des **pratiques agricoles résilientes** préservant les écosystèmes et s'adaptant au changement climatique



## Anti-gaspi alimentaire



Objectif 12.3: D'ici 2030, **réduire de moitié les déchets alimentaires** par habitant au niveau de la distribution et de la consommation, et réduire les pertes tout au long des chaînes de production



# Quelques initiatives

## Vancouver

L'hôtel Fairmont a une ferme urbaine sur le toit, pour cuisiner des produits locaux.



## San Francisco

L'Institut de permaculture urbaine de San Francisco applique la permaculture au contexte urbain.



## Equateur

Microfarming isole des microorganismes naturels pour remplacer les pesticides



## Rosario (Argentine)

La Ville a développé les jardins urbains comme solution à la crise de 2000



## Le Cap (Afrique du Sud)

"Moyo" combine restaurant, marché et site d'élevage de poisson en aquaponie



## France

Le logo "Gueules Cassées" signale les produits avec de petits défauts d'aspect. Ils sont aussi bons et moins chers.



## Amsterdam

Les invendus de supermarchés "Albert Heijn" sont utilisés par le restaurant Instock



## Bruxelles

Les déchets de marc de café d'Exki sont utilisés par Permafungi pour la production de pleurotes, ensuite vendues chez Färm



## Autriche

20% production nationale est en bio



## Bangkok

Green Bangkok diffuse les meilleures pratiques de permaculture urbaine



## Singapour

SkyGreens utilise des tours pour produire 800 kg de légumes par jour



## Nouvelle Zélande

"Love Food Hate Waste NZ" conseille sur la diminution du gaspillage alimentaire



## Hong-Kong

Des fermes stimulent la production de légumes en haut des bâtiments



## Jakarta

Parung Farm utilise l'hydroponie, de plus en plus utilisée à Jakarta



## Australie

L'institut de permaculture, initié par le fondateur de la permaculture Bill Morrison, expérimente et diffuse la recherche scientifique





Quelles autres  
**solutions**  
se développent  
dans le monde?

**Pourquoi**  
ce type d'initiatives  
ne sont pas plus  
répandues?

Comment développer une  
**alimentation positive,**  
de la fourche à la fourchette?

Quels **freins** et quelles  
**opportunités?**

Quel meilleur moyen que  
d'aller sur place, à la  
**rencontre des acteurs?**

# Le Food Trotteur

**Benoît Liégey**

---

**30 ans, originaire  
d'Alsace (France)**

---

**Théâtre, cuisine, photo,  
vélo, natation, voile**

**Ingénieur agronome AgroParisTech**

---

**6 ans d'expérience professionnelle  
à Bruxelles dans l'alimentation  
et l'environnement**

---

**Spécialisé en climat et gestion  
des déchets alimentaires**

**Ecole d'été d'agriculture urbaine  
de Bruxelles en 2016**

---

**Permaculture Design Course (PDC)  
au Portugal en 2016**

---

**Maître composteur**

**Voyages:**

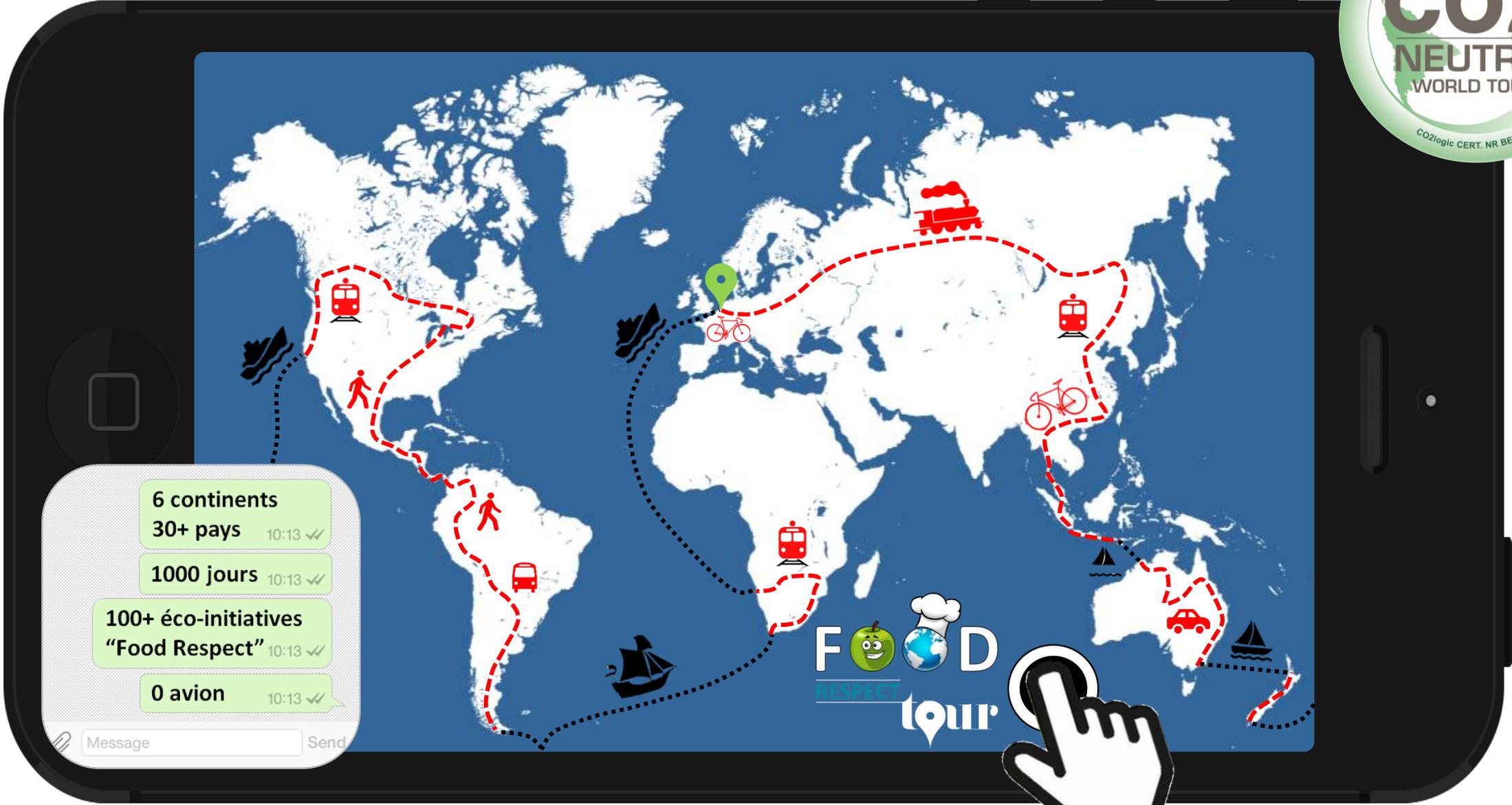
Allemagne, Autriche, Belgique, Canada, Chine,  
Croatie, Danemark, Espagne, Inde, Italie,  
La Réunion, Luxembourg, Maroc, Mayotte,  
Monténégro, Norvège, Portugal, Qatar, Serbie,  
Suède, Suisse, UK, USA, Turquie

---

**Formation à la Coopération Technique  
Belge au Développement**



# Ma route



- 6 continents
  - 30+ pays 10:13 ✓
  - 1000 jours 10:13 ✓
  - 100+ éco-initiatives "Food Respect" 10:13 ✓
  - 0 avion 10:13 ✓
- Message  Send

# Mon calendrier

Bruxelles 

Faire un stage à l'institut de recherche en permaculture

Récolter des légumes "moches" dans une ferme bio en WWOOFing

Cuisiner dans un restaurant végétarien valorisant des invendus

Travailler pour un distributeur de produits bio, en circuit court

2017

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Russie Chine	Laos Vietnam	Thaïlande Birmanie	Singapour Malaysie	Indonésie		<b>Australie</b> 					

Découvrir des astuces innovantes pour réduire le gaspillage alimentaire

Travailler dans une ferme urbaine

Vendre sur un marché fermier

Elever des poissons en aquaponie

2018

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
<b>Nouvelle-Zélande</b>			Etats-Unis	<b>Canada</b> 				Mexique	Amérique centrale	Colombie Equateur	Bolivie Paraguay

Récupérer des invendus alimentaires pour une ONG

2019

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.
Argentine		Antarctique		Afrique du Sud Mozambique	Zimbabwe Namibie		<b>Europe</b>  Allemagne, Autriche, Hongrie, Roumanie, Italie, Suisse, France, Belgique, Pays-Bas	

Des actions concrètes

**1 livre** à la fin du projet  
regroupant les **100** meilleures  
initiatives d'alimentation positive



# Les médias



## Site web: [www.foodrespect.com](http://www.foodrespect.com)

J'en ferai un carnet de bord et une invitation à l'aventure  
Je mettrai en valeurs les acteurs de l'alimentation positive



## Newsletter

Un résumé de mes aventures, des thématiques et infos importantes



## Réseaux sociaux

Pour partager mes avancées, mes photos  
Pour présenter les initiatives rencontrées  
Pour agrandir la communauté qui me suit



## Expositions et conférences

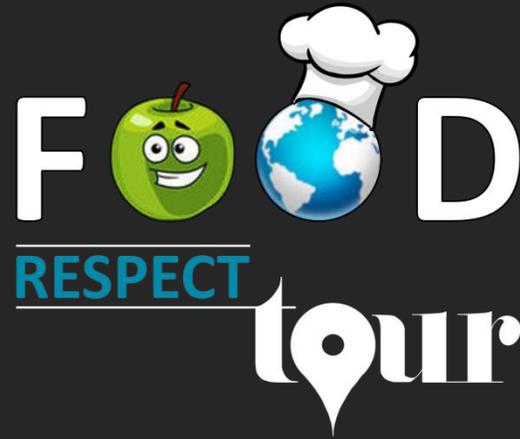
J'organiserai à mon retour des présentations / expositions photos  
dans des lieux culturels, des entreprises et/ou des associations.



# Mon initiative vous interpelle? Envie de participer à cette aventure?

## Devenez partenaire

- En faisant un *don*
- En participant *en nature* (compensation carbone)

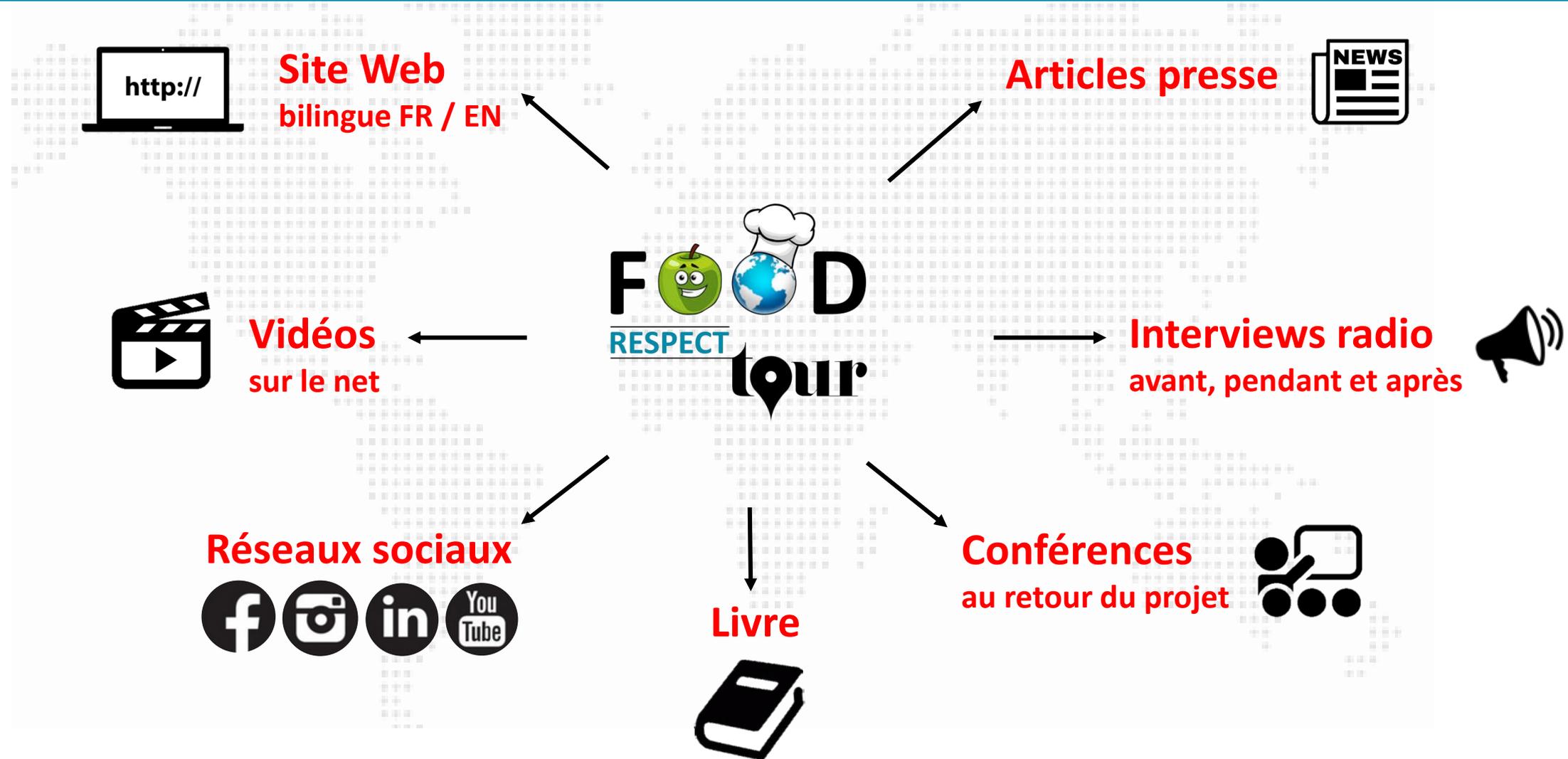


*"Lorsqu'un seul homme rêve, ce n'est qu'un rêve.  
Mais si beaucoup d'hommes rêvent ensemble,  
c'est le début d'une nouvelle réalité."*



# Profitez de ma visibilité médiatique

Renforcez votre image en l'associant à une image d'engagement, de durabilité, de dynamisme, de dépassement de soi, d'enthousiasme, d'esprit d'entreprise et d'aventure. Une image positive tournée vers le monde et l'humain.



# Vous choisissez votre formule !

## Votre logo sur:

La page web

Les supports de  
présentation  
avant-projet

Mon sac à dos

Des photos libres  
de droit dans  
3 pays traversés

Les vidéos  
du projet

## Et de la visibilité:

Sur le web: article  
personnalisé de  
votre organisation

Sur les réseaux  
sociaux: 60 jours de  
photo de couverture

Dans tous les  
événements  
médiatiques

Dans le livre  
du projet



**Formule de base**  
à partir de **500 €**

**Formule Partenaire**  
à partir de **1 000 €**

**Formule Argent**  
à partir de **2 500 €**

**Formule Or**  
à partir de **5 000 €**

**Formule All Inclusive**  
à partir de **10 000 €**

Je suis actuellement soutenu par



**Agriculture urbaine**  
—  
Gembloux Agro-Bio Tech  
Université de Liège

Pas encore parti et déjà dans les médias

**NOSTALGIE**



**DNA**  
DERNIERES NOUVELLES D'ALSACE



# Mon budget

## Coûts

Catégorie		Montant (€)
Transports maritimes		14 500
Transports terrestres		6 000
Budget quotidien ( <i>logement, alimentation, déplacements locaux</i> )		38 800
Vaccins		500
Visas		1 000
Assurance		2 500
Matériel		5 300
Edition livre et site Internet		5 000
<b>TOTAL</b>		<b>73 600</b>

## Recettes

Catégorie	Montant (€)
Apport personnel	20 000
Sponsors / apports externes	15 000
Matériel en ma possession	3 000
Jobs sur place ( <i>prévisionnel</i> )	8 000
Crowdfunding ( <i>prévisionnel</i> )	4 000
Vide grenier ( <i>prévisionnel</i> )	300
Vente de photos ( <i>prévisionnel</i> )	300
<b>TOTAL</b>	<b>50 600</b>

<b>Reste à financer</b>	<b>23 000</b>
-------------------------	---------------



**"Vivez les rêves que la vie vous défie de rêver"**

*Martin Luther King*

**"L'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir, mais de le rendre possible"**

*Antoine de St Exupéry*

**Pour me contacter**

**Merci**  
pour votre  
soutien

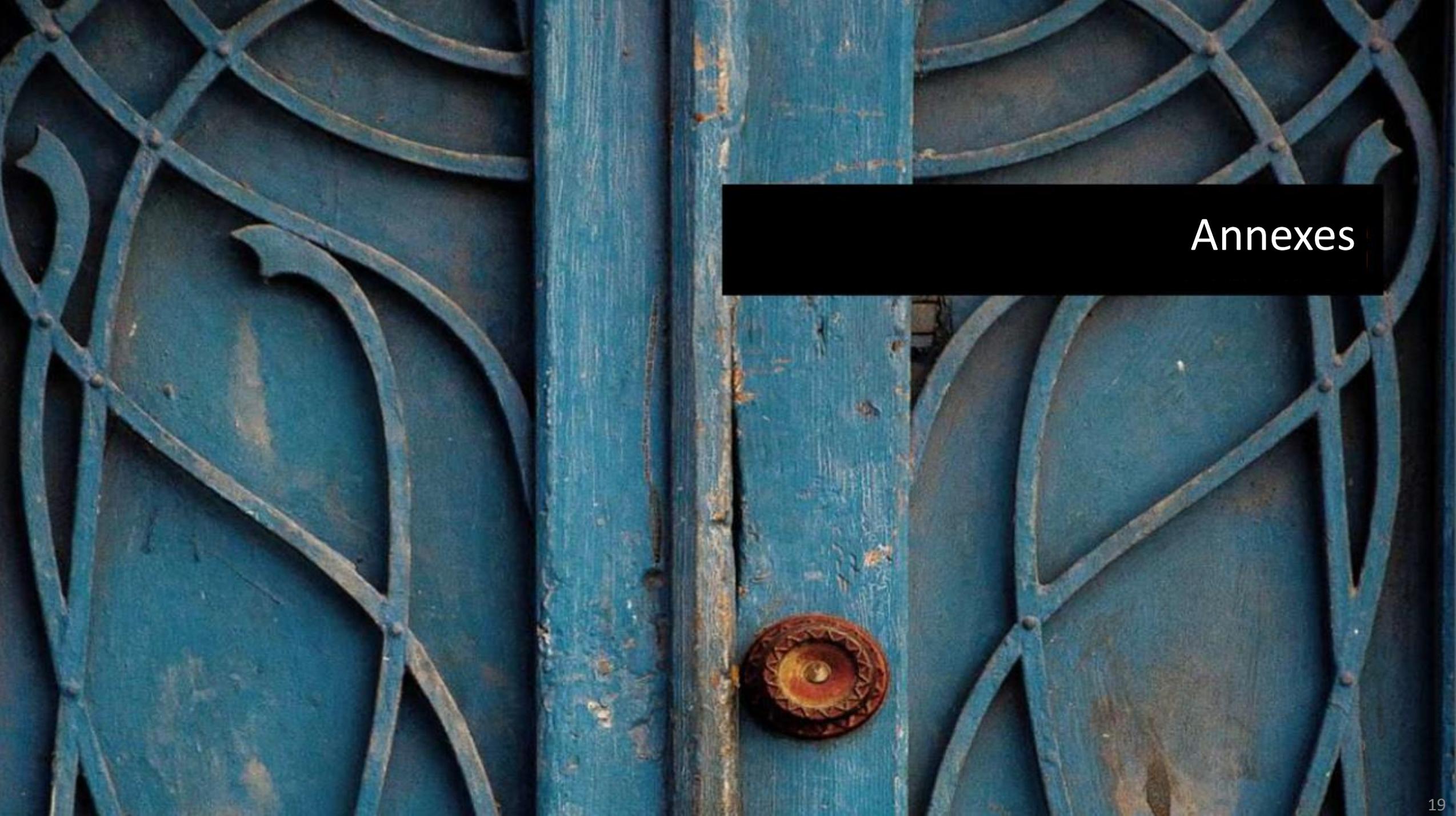
**Benoît: +32 474 96 17 91**

[benoit@liegey.eu](mailto:benoit@liegey.eu)

[www.foodrespect.com](http://www.foodrespect.com)

 **Food Respect Tour**





# Annexes



# Le budget détaillé

## Transport maritime

Ville départ	Ville arrivée	# jours	Coût (€)
Indonésie (Bali)	Australie (Darwin)	8	600
Australie (Sydney)	Nouvelle-Zélande	6	900
Nouvelle-Zélande	USA (San Francisco)	20	2 500
Argentine (Ushuaïa)	Afrique du Sud (Le Cap)	60	8 000
Namibie (Walvij Bay)	Allemagne (Hambourg)	20	2 500
<b>TOTAL</b>		<b>114</b>	<b>14 500</b>

## Transport terrestre

Continent	# km	Coût/km (€)	Coût (€)
Transsibérien	7 000	0.06	400
Asie	10 000	0.07	700
Océanie	11 000	0.15	1 650
USA & Canada	12 000	0.11	1 300
Am. centrale / Sud	15 000	0.07	1 050
Afrique	7 000	0.04	300
Europe	5 000	0.12	600
<b>TOTAL</b>			<b>6 000</b>

## Budget quotidien

Pays / zone	# semaines	Coût / jour (€)	Coût (€)
USA & Canada	22	55	8 470
Am. centrale / Sud	24	30	5 040
Afrique	11	35	2 695
Océanie	36	55	13 860
Asie	22	20	3 080
Europe	12	55	4 620
Divers ( <i>souvenirs</i> )	-	-	1 000
<b>TOTAL</b>	<b>128</b>		<b>38 800</b>

# Le budget détaillé

## Visas

Pays	Coût (€)
Australie ( <i>visa vacances-travail</i> )	300
Birmanie	25
Canada ( <i>visa vacances-travail</i> )	150
Chine	35
Indonésie	40
Laos	40
Malaysie	10
Mongolie	60
Mozambique	40
Namibie	40
Russie	30
Thaïlande	50
USA	60
Vietnam	60
Zimbabwe	60
<b>TOTAL</b>	<b>1 000</b>

## Assurances

Durée	Coût (€)
3 ans	2 500

## Vaccins

Type	Coût (€)
Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite	20
Encéphalite japonaise	200
Fièvre jaune	90
Hépatite A & B	100
Méningite à méningocoques A & C	50
Rage	100
Typhoïde	40
<b>TOTAL</b>	<b>500</b>

# Le budget détaillé

## Sac à dos / couchage

Matériel	Qté	Coût (€)
Sac à dos 65 L Grégory	1	220
Couverture de survie	1	5
Tente légère 1 personne MSR Hubba	1	200
Tapis de tente MSR Hubba	1	45
Sac de couchage	1	80
Drap de sac en soie	1	45
Tapis de sol	1	5
<b>TOTAL</b>		<b>600</b>

## Sécurité

Matériel	Qté	Coût (€)
Cadenas à code	2	20
Antivol câble ajustable Pacsafe	1	25
Cordelette (3m)	1	2
Ceinture cache-billet	1	10
Ceinture secrète ventrale	1	13
<b>TOTAL</b>		<b>70</b>

## Vêtements

Matériel	Qté	Coût (€)
T-shirt mérinos Ice Breaker	2	90
T-shirt synthétique Quechua	1	15
T-shirt manches longues mérinos	1	70
Débardeur synthétique	1	5
Chemise	1	15
Polaire	1	25
Sweat à capuche	1	35
Pantalon technique / imperméable North Face	1	100
Pantalon transformable en short Quechua	1	30
Jean ou pantalon habillé	1	25
Short	1	10
Coupe-vent ultra léger Gore Tex Arc'teryx Zeta LT	1	320
Doudoune compacte en plume	1	50
Paire de chaussures de trail Salomon	1	110
Paire de sandales de marche	1	70
Maillot de bain	1	10
Sous-vêtements	4	15
Paire de chaussettes classiques	2	5
Paire de chaussettes randonnée	2	30
Paire de moufles	1	15
Echarpe	1	10
Bonnet	1	10
Buff	1	15
<b>TOTAL</b>		<b>1 080</b>

# Le budget détaillé

## Trousse de toilette

Matériel	Qté	Coût (€)
Savon de Marseille	1	4
Boîte à savon	1	10
Brosse à dent et dentifrice	1	2
Rasoir + 4 lames	1	20
Mini mousse à raser	1	2
Huile d'amande (hydratant)	1	14
Crème solaire SPF 50	1	14
Rouleau de papier toilette	1	1
Lingettes	1	3
<b>TOTAL</b>		<b>70</b>

## Accessoires camping

Matériel	Qté	Coût (€)
Bol compactable Sea to Summit	1	15
Couteau Opinel outdoor (avec sifflet)	1	30
Fourchette de camping	1	5
Bouilloire X-Kettle 1.3L compactable	1	35
Réchaud gaz MSR SuperFly	1	25
Cartouche de gaz MSR IsoPro 110 g	1	5
Verre compactable Sea to Summit	1	5
<b>TOTAL</b>		<b>120</b>

## Trousse de secours

Matériel	Qté	Coût (€)
Pansements	1	3
Boîte de Compeed (anti-ampoules)	1	6
Antiseptique	1	4
Boîte de paracétamol	1	2
Anti-bactérien intestinal	1	15
Anti-diarrhéique (turista)	1	4
Sachets de Smecta	3	5
Spray anti-moustiques tropicaux	1	8
Mousti-click + porte-clé anti-moustique solaire (ultrasons)	1	19
Huile essentielle de Menthe poivrée bio ( <i>mal de transport et troubles digestifs</i> )	1	4
Huile essentielle d'Eucalyptus citronné bio ( <i>anti-moustiques</i> )	1	4
Huile essentielle de Lavande vraie bio ( <i>coups de soleil</i> )	1	4
Pince à épiler	1	2
<b>TOTAL</b>		<b>80</b>

# Le budget détaillé

## Multimédia

Matériel	Qté	Coût (€)
Appareil photo + sacoche	1	745
Trépied gorillapod	1	25
Batterie Supplémentaire	1	70
Carte SD Ultra SDHC 64 Go	1	50
PC portable ASUS + chargeur + sacoche	1	950
Caméra type Go Pro + perche	1	100
Disque Dur (500 Go à) 2To	1	200
Clé USB 64 Go	2	60
<b>TOTAL</b>		<b>2 200</b>

## Electronique

Matériel	Qté	Coût (€)
Adaptateur prise universelle	1	10
Chargeur solaire	1	60
Lampe frontale	1	30
Smartphone Crosscall Trekker	1	500
Kindle + chargeur USB	1	200
<b>TOTAL</b>		<b>800</b>

## Accessoires

Matériel	Qté	Coût (€)
Lunettes Soleil + boîtier rigide	1	70
Serviette en microfibres	1	7
Bougie	1	1
Boules Quies	2	1
Boussole	1	15
Briquet	1	1
Gourde filtrante + 2 filtres de rechange	1	55
Guides (ebooks)	10	100
Ficelle pour étendre le linge	1	1
Mini pinces à linge	4	2
Sacs de congélation pour rangement (Ziploc)	8	2
Sacs de rangement pour vêtements	2	5
Aliments lyophilisés	2	10
Ecouteurs	1	10
<b>TOTAL</b>		<b>280</b>